

Unser Havelland wird heißer ...

... Zeit zu handeln

Gesunde Natur. Gesundes Klima. Gesundes Leben. Wie wir uns am besten vor zu großer **Hitze** schützen.



Daten & Fakten

Unverschattete Straßen und Plätze können sich in Hitzesommern auf über 50 °C aufheizen



Seniorenheime und Krankenhäuser sind oft nicht ausreichend hitzgeschützt.



Schulen überhitzen – in Klassenräumen und auf Schulhöfen fehlt Kühlung.



Hitzewellen belasten die Gesundheit – Konzentration und Kreislauf leiden.



Gemeinsam

Hitzeschutz betrifft uns alle – unabhängig davon, ob wir im Freien arbeiten, im Büro, in der Produktion oder als Schülerinnen und Schüler in überhitzten Klassenräumen lernen.

Maßnahmen

Hitzeaktionspläne entwickeln, ausreichend Trinkwasser bereitstellen. Kommunal bedeutet das auch: Flächen entsiegeln, Bäume pflanzen und kühlende Aufenthaltsorte schaffen, uvm.

Ausführliche Informationen finden Sie auf unserer Website: www.gruene-havelland.de



Hitzeschutz – so geht's

So schützt du dich konkret

- Ausreichend und regelmäßig trinken (am besten Wasser)
- Direkte Sonneneinstrahlung vermeiden, Schatten bevorzugen
- Bei Warnsignalen wie Schwindel, Übelkeit oder Kreislaufproblemen sofort reagieren und den Körper aktiv abkühlen.
- Körperliche Anstrengung in die kühleren Tageszeiten verlegen

